



zkustozdrave.cz

Změňte s námi svůj životní styl

NAŠE SPECIALIZACE

VÝŽIVOVÁ DOPORUČENÍ PRO MAMINKY

- Výživová doporučení před početím a během těhotenství
- Výživa v době kojení a pitný režim
- Hlavní zásady úspěšného kojení
- Výrobky kojenecké výživy
- Důležité potraviny v dětské výživě
- Asistovaný nákup
- Růstový diagram pro děti
- Analýza složení těla přístrojem InBody 230

VÝŽIVOVÁ DOPORUČENÍ PRO DĚTI

- Výživa dětí s poruchou příjmu potravy
- Sportovní a redukční výživa dětí
- Výživa batolete
- Výživa v předškolním věku
- Výživa školáků a adolescentů
- Obezita v dětském věku

TRÉNINK PRO DĚTI

- Zdravotní tělesná cvičení
- Gymnastická průprava
- Diagnostika metodou MFK
(manuální fyzioterapeutická korekce)



www.ZkusToZdrave.cz

Úzká 26, České Budějovice 37005

Tel: 776 444 467, info@zkustozdrave.cz

JSME PARTNEREM UNIKÁTNÍHO ČESKÉHO PROJEKTU

Školní program

školní program

www.skolniprogram.cz